



I Januar fra den 16 januar - 31 januar spiller Videnskabsteatrets forestilling om STRESS tirsdag til fredag kl. 16.00 og lørdag kl. 11.00 på PH cafeen Halmtorvet 9 A 1700 København V

- også et tilbud til mindre virksomheder

Stress på Arbejdspladsen?

Her er et tilbud om at blive opdateret med de nyeste landvindinger inden for forskningen i arbejdsrelateret stress, på en anderledes og utraditionel måde.

Teater, dialog, erfaringer og gode råd

Er der ikke balance mellem arbejdsliv og privatliv? Er der ubalance mellem arbejdspladsens krav og dine ressourcer? Halter det gode samarbejde bagefter? Opdager du ikke kroppens signaler? Så er det fordi Tarzan-syndromet lever i bedste velgående. Ingen kaster redningsbælter ud – Ingen standser stressen. Hverdagen byder på intensitet, hjertegalop og isolation. Men hvorfor?

En videnskabsteaterforestilling byder på forelæsning, teater, dialog og humor, og er en utraditionel måde at tilegne sig ny viden på.

Vi zoomer ind på stress, - hvordan komme fra stress til trivsel?

- Nye input til handling på din arbejdsplads
- Det psykiske arbejdsmiljø "platforme og faldgruber"
- Nye ideer til hvordan man gør din arbejdsplads til et sted med arbejdsglæde, et sted hvor stress ikke er på dagsordenen.

Mød arbejdslivets problemstillinger gennem nye indfaldsvinkler, gennem alvorlige såvel som humoristiske perspektiver.

I forestillingen indgår der mulighed for debat og dialog om den formidlede viden.

Medvirkende:

Organisationspsykolog Thomas Bartels

Skuespillerne Christine La Cour og Robert Reinhold

Komponist og kontrabassist Jimmi Roger Pedersen

Manuskript og instruktion Dorthe Bille

Billetter løssalg kr. 165 unge kr. 90 på billettelefon 7015 6565

Det er muligt at bestille en let anretning i forbindelse med forestillingen på www.phcafeen.dk

Se mere på www.videnskabsteatret.dk